



BULLETIN D'INSCRIPTION AUX STAGES GRATUITS SENIORS (+ de 60 ans) - SAISON 2024-2025

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Code Postal :

Ville :

Adresse :

N° de téléphone : / / / / /

Email : (en majuscules)

Activités souhaitées : cocher impérativement la (es) case(s) correspondante(s).

Possibilité de s'inscrire à plusieurs activités sur 1 même mois, pendant 10 mois.

ACTIVITE	JOUR	HEURES	sept-24	oct-24	nov-24	déc-24	janv-25	févr-25	mars-25	avr-25	mai-25	juin-25
ATELIER FLORAL	VENDREDI	09H30-11H30	20/9	4/10	8/11	6/12	10/1	7/2	7/3	4/4	16/5	6/6
PILATES	LUNDI	17H00-18H00	16/9	14/10	18/11	16/12	20/1	10/2	17/3	7/4	12/5	16/6
QI GONG	MARDI	11H15-12H15	24/9	22/10	26/11	17/12	28/1	25/2	25/3	29/4	27/5	24/6
YOGA SUR CHAISE	MERCREDI	11H15-12H15	18/9	16/10	13/11	18/12	22/1	12/2	12/3	9/4	14/5	18/6

ACTIVITE	JOUR	HEURES	sept-24	oct-24	nov-24	déc-24	janv-25	févr-25	mars-25	avr-25	mai-25	juin-25
COUTURE	VENDREDI	14H00-16H00	20/9	18/10	22/11	20/12	17/1	21/2	21/3	18/4	16/5	20/6



ATELIER FLORAL : PARTICIPATION DE 15 € POUR L'ACHAT DE FOURNITURES.

TOUS LES STAGES SE DEROULENT DANS LES LOCAUX DE LA MJC.

ATELIER FLORAL ET COUTURE : MAXIMUM 10 PARTICIPANTS PAR COURS.



MJC - 55, Chemin de Buffebiau - 31780 CASTELGINEST - Tél : 07.68.58.18.76. - Mail : mjcactivite@gmail.com - site internet : mjccastelginest.fr